

SCUOLA MATERNA/SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA VARNA

MENU

	1a settimana
lunedì	Insalata mista, straccetti di tacchino con verdure e riso allo zafferano (G)
martedì	Insalata mista, pasta al sugo di pomodoro e formaggio da taglio (A/G/L)
mercoledì	Insalata mista, canederli di verdure con parmigiano e burro (A/C/L/G)
giovedì	Insalata mista, gulasch di vitello con polenta (G/A/L)
venerdì	Insalata mista, salmone al forno con patate e verdure (L/D)

	2a settimana
lunedì	Insalata mista, arrosto di vitello con casseruola di patate o riso (L/G)
martedì	Insalata mista, canederli al formaggio con burro e parmigiano (A/C/G/L)
mercoledì	Insalata mista, rotolo di spinaci (C/A/G)
giovedì	Insalata mista, lasagne alla bolognese (G/A/C)
venerdì	Insalata mista, sgombero con polenta e formaggio a fette (A/S/D)

	3a settimana
lunedì	Insalata mista, "spätzle" con salsa ai porri e croccantini di cipolla (C/G/A)
martedì	Insalata verde, petto di pollo impanato con insalata di patate (C/G/A)
mercoledì	Insalata verde e di fagioli, risotto al pomodoro con mozzarella/formaggio (G/G)
giovedì	Insalata mista, pasta al ragù (A/L)
venerdì	Insalata mista, merluzzo al vapore con verdure e patate (D/L)

	4a settimana
lunedì	Insalata mista, canederli ai salumi in brodo (A/C/G/L)
martedì	Insalata mista, pasta con salsa leggera al formaggio (A/G)
mercoledì	Insalata mista, "spätzle" agli spinaci con prosciutto e panna (A/G)
giovedì	Insalata mista, fette di tacchino con risi bisi (G/H)
venerdì	Insalata mista, sogliola impanata con patate e verdure (A/C/G/D)

	5a settimana
lunedì	Insalata mista, lasagne agli spinaci o alle verdure al forno (A/G)
martedì	Insalata mista, cosce di pollo con patate speziate (E)
mercoledì	Insalata verde e di fagioli, pizza Margherita, pizza al tonno, pizza al mais (A/G/D)
giovedì	Insalata mista, gnocchi di semolino alla romana con salsa di pomodoro (A/G/C/L)
venerdì	Insalata mista, pasta con sugo al salmone (A/G/D)

	6a settimana
lunedì	Insalata mista, gulasch di patate con pane (L/A)
martedì	Insalata mista, canederli agli spinaci con burro e parmigiano (A/C/L/G)
mercoledì	Minestrone e frittata dolce di semolino con marmellata di mirtilli rossi o salsa di frutta (L/A/C/G)
giovedì	Insalata mista, polpette di carne con riso (L/C/G)
venerdì	Insalata mista, filetto di platessa con crosta di sesamo, verdure miste e patate (D/A/N)

Dessert refezione scolastica: due tipi di frutta e due volte al mese yogurt

A – Glutine, B – Crostacei, C – Uova, D – Pesce, E – Arachidi, F – Soia, G – Latte, H – Legumi, L – Sedano, M – Senape, N – Sesamo, O – Solfiti, P – Lupini, R - Molluschi